

# Comunidad Cristiana Soyapango

Somos una iglesia diferente

## GUIA DE ESTUDIOS

JULIO 2017

4



**CÉLULAS FAMILIARES  
CCS**

**CAMINO A MI SANIDAD EN DIOS**

*Romanos 7:7-25*

Este día comenzaremos una serie llamada “CAMINO A MI SANIDAD EN DIOS”, y una de las primeras cosas que debemos considerar es que en más de una ocasiones hemos sufrido heridas físicas, emocionales y espirituales. Aunque no aparentemos tener dolor, si tenemos cicatrices de estas heridas, por lo que todos necesitamos ser sanados, no podemos decir, este tema no me interesa porque no lo necesito.

Toda la carta a los Romanos es una carta llena de doctrina pura y en ciertos momentos un poco fuerte de entender. Sin embargo es al mismo tiempo una obra increíble que nos adiestra y nos instruye.

Tratando de parafrasear este párrafo de la mejor manera. El apóstol Pablo está tratando de decirnos que, cuando uno sabe que no debe de hacer lo malo, el pecado se aprovecha y más le dan a uno ganas de hacer aquello que me han dicho que no haga. Por otra parte está diciendo que él vive un poco frustrado ya que en varias ocasiones le pasa que no hace lo bueno que quiere sino lo malo que no quiere, y que eso no es culpa de los mandamientos que están en la Biblia, más bien se debe a su naturaleza pecaminosa. Ha descubierto que existe una ley del pecado que nos intenta mantener controlados, sin embargo dice GRACIAS A DIOS POR NUESTRO SEÑOR JESÚS....que nos ayuda a no ser esclavos de esa naturaleza pecaminosa.

Primero deseo que veamos la siguiente afirmación:

**1. Si vamos a ser sanos de manera completa debemos comenzar a ser sinceros con Jesús y con nosotros mismos**

La Biblia dice que Dios no puede ser burlado, que todo lo que el hombre siembre eso va a cosechar. Podemos engañar a las personas de la iglesia, podemos engañar a nuestra familia e inclusive nos podemos engañar a nosotros mismos, pero no podemos engañar a Dios.

Lo primero que debemos de aceptar es que todos necesitamos ser sanados y que necesitamos ayuda

En otras palabras o dicho de otra manera todos tenemos algo de lo cual sanarnos. Hay algo en nosotros que necesita tratamiento.

*Romanos 3:23*

*\* NOTA: Pregunte al grupo si tiene alguna herida física que aún no ha sido sanado, como una fractura, enfermedad bronquial, etc. De esa misma manera habrá heridas emocionales y espirituales que probablemente no han sido sanadas.*

**2. ¿De qué cosas necesito sanarme?**

*\* NOTA: hágale esta pregunta al grupo, verá que algunas respuestas están en la siguiente lista.*

## COMUNIDAD CRISTIANA SOYAPANGO. CÉLULAS FAMILIARES

Agresividad, rebeldía, desobediencia, algún tipo de adicción sexual, adicciones droga, alcohol, tabaco, ...mentira, una doble vida, indiferencia(sedado, jugado, topado, sordo), co dependencia, amargura, resentimiento, frustración, inseguridad, auto estima baja, autoestima alta, gastar impulsivamente el dinero, Necesidad de tener todo y a todos bajo control, querer quedar bien con todos, victimización para llamar la atención, guardar la apariencia, involucrarme en diferentes actividades para no llegar a la casa, miedo a estar solo, ansiedad, deudas, ....etc.

2 Corintios 5:17

### 3. ¿Por qué aun siendo cristianos persistimos en esa clase de problemas? ¿Cuáles son las causas?

Mi naturaleza **pecaminosa**.

EL PROBLEMA NO ES TANTO EL PECADO..AUNQUE ES UN PROBLEMA...EL PROBLEMA ES CUAL ES MI ACTITUD HACIA EL PECADO...QUE HAGO.

Una de las trampas de Santanas es que nosotros caemos en la tentación de ocultar aquellas cosas que nos da vergüenza aceptar. Entonces caemos en las siguientes trampas.

- Cuido mi imagen demasiado
- Culpo a otras Personas
- Trato de controlar la situación o a las personas
- Me convierto en una persona hipócrita
- Cubrimos con religiosidad

*\* NOTA: Pregunte al grupo si alguna vez alguien le ha preguntado ¿cómo está? Y ha respondido "bien", cuando realmente está mal, y no quiere ser sincero de su situación.*

### 4. ¿Por qué optamos por este estilo de vida?

Porque es el más cómodo. Pero el más dañino a futuro para la persona y para aquellos alrededor de ellos.

### 5. ¿Cuál es la cura?

Que vivamos completamente rendidos a Jesús diariamente, que aprendamos a ser sinceros con nosotros mismos y con aquellos que nos rodean, que rompamos con las cadenas del pasado, que aprendamos a vivir de manera contrita humillada y compasiva, Tenemos que pedirle al Espíritu Santo que nos ayude a conocernos a nosotros mismos, debo aprender a aceptar mi dolor y mis fracasos delante de Dios y que como un resultado de todo esto encarne el modelo del verdadero amor de Jesús.

**Juan 10:10**

*\* NOTA: Invite al grupo a no perderse esta serie, ya que probablemente alguna persona tiene algunos de los problemas mencionados en este estudio o conoce a alguien a quien pudiera ayudarlo a escuchar que pasos necesita para ser sanos en Cristo Jesús.*

*Ore para que Dios les ayude a sanar aquellas heridas físicas, emocionales y espirituales de cada uno de los miembros de la célula.*

## COMUNIDAD CRISTIANA SOYAPANGO. CÉLULAS FAMILIARES

SERIE: CAMINO A MI SANIDAD EN DIOS

### MIRE DEBAJO DE LA SUPERFICIE

*Juan 16:7-13*

Que precioso es saber que El Espíritu Santo nos conduce a que conozcamos la verdad de nosotros mismos. Cuan importante es esto para nuestro crecimiento espiritual, cuan importante es saber la verdad. Cuanto necesitamos conocernos a nosotros mismos, ya que hay cosas tan ocultas en nuestro corazón que ni nosotros mismos hemos llegado a descubrir y no lo hemos pensado.

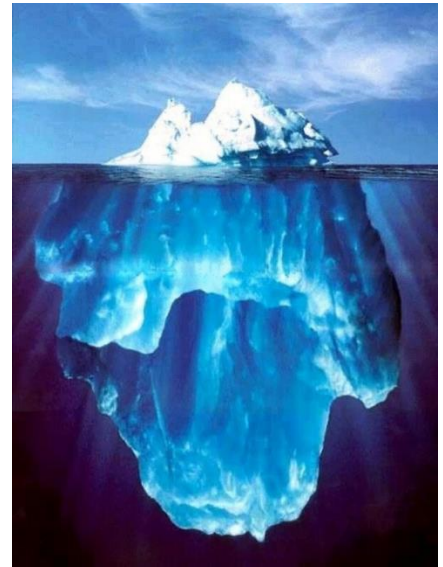
*Jeremías 17:1, 9-10*

Deseo que veamos la siguiente imagen.

*\* NOTA: ésta imagen va en una página aparte para que usted la pueda mostrar al grupo y tener una mejor ilustración del ejemplo.*

Dicen que los Iceberg solo muestran 10% de lo que realmente son. El 90% esta debajo de la superficie.

EL TITANIC DE hecho colisiono con la parte de abajo del Iceberg. La noche del 14 de abril de 1912, durante su viaje inaugural, el Titanic chocó contra un iceberg y se hundió dos horas y 40 minutos después, en las primeras horas del día 15. El siniestro se saldó con la muerte de 1.517 pasajeros de los más de 2.200 que viajaban a bordo, lo que supone uno de los peores desastres marítimos en tiempo de paz que se recuerdan, y sin duda el más famoso.



La mayoría de las personas naufragan o viven de forma inconstante debido a fuerzas y motivaciones que están debajo de la superficie de sus vidas, que nunca siquiera han considerado, nunca han sido sinceros con Dios, consigo mismas o con otra persona que recibir la ayuda que necesitan.

Este día vamos a hablar acerca de ese 90%, ¿qué debemos hacer? ¿Qué podemos hacer?

*Mateo 15:17-19; Proverbios 4:23*

Para poder mirar debajo de la superficie de mi vida debo:

## COMUNIDAD CRISTIANA SOYAPANGO. CÉLULAS FAMILIARES

### 1. Con la ayuda del Espíritu Santo, debo desarrollar conciencia de lo que hago y siento.

Una de las claves de nuestra sanidad es que aprendamos a llamar cada cosa de lo que hacemos por su nombre.

¿Se da cuenta de lo que hace?

¿Se da cuenta de lo que siente?

La pregunta que yo le hago este día es, ¿Se da cuenta usted de lo que hace y lo que siente?

Permítame ser más específico, se da cuenta usted de:

- ¿De que los niños le tienen miedo?
- ¿De que trata a su esposa como que fuera esclava?
- ¿Qué está abusando verbalmente de sus hijos?
- Se da cuenta que le está mintiendo a sus padres.
- Se da cuenta que le está siendo infiel a su esposa o esposo.
- Se da cuenta usted que sus padres están sacrificándose por usted y que usted está pagándoles mal saliendo mal en sus estudios y haciendo que lo expulsen.
- Se da cuenta Sra. que si sigue tratando a su esposo así esta poniendo en tentación a su esposo y que puede terminar destruyendo su hogar
- Se da cuenta de cómo le habla a su esposa delante de la gente.

*Hebreos 9:14*

Después que hemos aprendido a darnos cuenta de lo que hacemos y sentimos...

### 2. Con la Ayuda del Espíritu Santo debo determinar por qué y de dónde hábitos, reacciones, problemas...

*Mateo 15:19*

*\* NOTA: Relatar el encuentro de la Samaritana con Jesús. Juan 4. Haga notar que ella no tuvo más que decir la verdad ante la presencia de Jesús.*

¿Por qué miento?

¿Por qué evito confrontar el mal en otra persona?

¿Por qué nunca estoy conforme con nada y con nadie?

¿Por qué digo "todos los hombres son unos sinvergüenzas"?

¿Por qué me gusta tener éxito a pesar de pasar encima de cualquier persona?

¿Por qué me cuesta tanto reconocer mis errores?

¿Por qué no puedo salir de la situación económica?

¿Por qué?

Hay dos cosas que lo pueden detener de no dar estos dos pasos:

- **La vergüenza** : La vergüenza que nos conozcan como somos y que nos caigamos del pedestal en el que nos tienen las personas.
- **El dolor**. Llegar a conocer la verdad muchas veces provoca dolor.

## COMUNIDAD CRISTIANA SOYAPANGO. CÉLULAS FAMILIARES

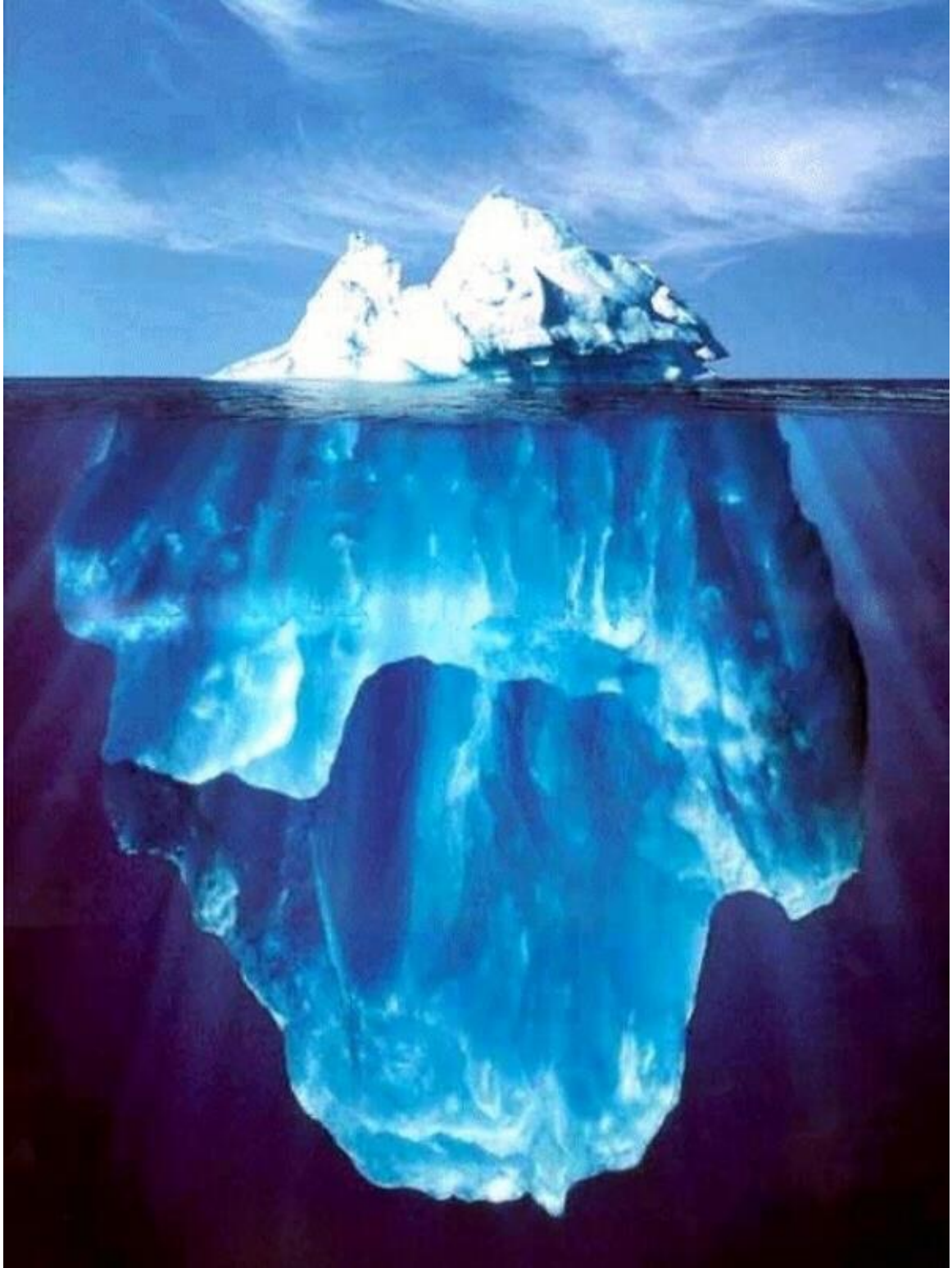
Pero es mejor enfrentar todo eso y no que toda vida sigamos siendo hipócritas y nunca vivamos la vida en abundancia que Jesús desea que vivamos.

*Efesios 2:1*

PERO JESÚS NO SOLO QUIERE DARNOS UNA VIDA SUPERFICIAL...

*Juan 11:25*

*\* Termine haciendo una oración para que todos podamos dar este primer paso hacia nuestra sanidad en Dios, si le es posible, haga un llamado a levantar las manos, si alguien necesita ser sanado en alguna de las áreas antes mencionadas. Este preparado para tener consejerías después de estos estudios.*



**COMUNIDAD CRISTIANA SOYAPANGO. CÉLULAS FAMILIARES**  
**SERIE: CAMINO A MI SANIDAD EN DIOS**  
**ROMPIENDO CON LAS MALAS INFLUENCIAS DEL PASADO**

*\* NOTA: haga esta oración antes de iniciar el estudio.*

Señor amado este día vamos a tocar un tema crucial en esta serie, como dice Tu Palabra, por favor te pido que nos guíes a toda la verdad de nuestra vida y que nos ayudes a descubrir en esta mañana todas aquellas malas influencias que en algunos casos nos ha hecho vivir de manera miserable y que nos impide vivir esa vida en abundancia, que tenemos que vivir gracias a tu amor y misericordia. Ayúdanos a ver el pasado de nuestra vida y que tu Espíritu Santo nos revele aquello que debemos cambiar y que se nos ha heredado de manera conciente e inconciente. Ayúdanos a tener el valor de renunciar a esos pecados que tanto están dañando nuestra vida y la de aquellos que amamos hoy en el presente. Todo te lo pedimos en el Nombre Poderoso de Jesús, Amen.

*Éxodo 20:5-6*

Si nosotros meditamos en este pasaje, podemos notar que existen ciertos pecados que permanecen de generación en generación amenos que alguien haga algo por cambiar esto. Si usted nota este párrafo bíblico fue dado en el contexto de los 10 mandamientos, es decir cosas que nosotros debemos de cumplir y accionar. Nosotros tomar la iniciativa y cambiar para que ese pecado termine.

Una de las cosas que debemos aceptar es que nosotros hoy lo aceptemos o no tenemos ciertas actitudes, hábitos, formas de pensar...etc. que tienen como base como nosotros vivimos el pasado. Permítame ilustrárselo con algunos ejemplos.

- Una mujer que fue abusada en el pasado por un tío, su padrastro o por su propio padre y ahora tiene una hija. Ella la va a cuidar de una manera muy intensa. Es probable que hasta llegue a desconfiar hasta de su propio esposo, inclusive puede ser que ahora que es madre y debido a esa experiencia, su hija se ha convertido en su prioridad y has descuidado a su esposo.
- Su papá maltrato mucho a su mamá, la golpeaba, la ultrajaba. Usted era el hno. Mayor y tuvo que cuidar de sus hermanos y de su mamá en cierta manera. Se convirtió en el confidente y amigo de su propia madre. Todo eso hizo de usted una persona muy responsable, trabajador y cuidadoso gracias a Dios. Sin embargo, le cuesta respetar la figura paternal. Si en este caso se tratara de una hija en vez de un hijo, hoy usted maneja frases como, “los hombres son unos sinvergüenzas”. Le cuesta someterse a su esposo. En el peor de los casos ahora usted también busco un hombre golpeador o en el caso de ser hijo ahora usted aún odiando lo que su papá le hacía a su mamá ahora usted de alguna manera esta haciendo lo mismo con su esposa. La achica, le habla pésimamente. O puede que usted maltrate a su esposo y lo tenga de menos.

Deseo que estemos en claro con que:

- Dios perdona nuestros **pecados** pero no borra de nosotros **el pasado**. Dios no nos hace un lavado de cerebro. Dios nos da la convicción que nos ha perdonado y que tenemos la salvación. Pero mientras estamos en esta tierra tenemos un camino largo que recorrer para que lleguemos a ser sanos

## COMUNIDAD CRISTIANA SOYAPANGO. CÉLULAS FAMILIARES

completamente de nuestro corazón y nuestra mente. El pasado esta allí. Esa famosa y vieja canción “ya lo pasado, pasado no me interesa...” no es totalmente cierto, lo cierto es que en el aprender a controlar el pasado y todo lo que el mismo me ha heredado se encuentra mi verdadera sanidad en muchas de las áreas que hoy me pregunto, ¿Qué es lo que pasa?

- Es verdad que el **pasado** puede afectar mi **presente**.

Lo que hicieron o dejaron de hacer nuestros padres con nosotros nos afectó y nos sigue afectando si nosotros no hemos tratado con esto. Y le tengo una noticia que no es nueva para usted, SI USTED NO TRATA CON ESO LO MAS PROBABLE ES QUE SE LOS ESTE HEREDANDO A SUS HIJOS.

- No todo lo que el pasado nos ha heredado es **malo**.

Por supuesto que hay cosas muy buenas. Por ejemplo, a mi me gusta hacer reír a las personas y eso lo herede de mi padre. Hay cosas que las llevo en los genes. Por ejemplo como pongo los pies cuando estoy sentado. Reconozco que hay cosas buenas, que mis padres no me enseñaron, pero que marco mi vida y que eso me ha ayudado.

- Dios puede hacer que todo nuestro pasado resulte para **bien**

Pero esto en buena medida depende de lo dispuesto que estemos para someternos a un proceso de cambios radicales y que perdamos el temor de enfrentarnos con aquellas cosas que tal vez han sido sagradas en nuestras familias pero que a la larga nos han traído destrucción.

No importa nuestro pasado, Dios puede siempre usarnos grandemente y Dios puede cambiar nuestra Historia.

Que dice la Biblia de todas estas cosas:

*Salmos 27:10*

Usted puede decir, hermano es que usted no conoce mi pasado con mis padres. Dios es su padre. Debemos que superar cualquier situación con nuestros padres porque ahora tenemos un Padre celestial.

*Romanos 8:28*

Impresionantemente, Dios puede hacer que de una tumba salga vida, que un asesino se convierta en un predicador y el apóstol que Dios más uso para que ahora tengamos el nuevo testamento (PABLO)...Dios puede agarrar todo nuestro pasado y usarlo únicamente para nuestro bien y el de nuestra familia. Pero para que esta promesa y como en muchas de las promesas de Dios tenemos que poner de nuestra parte.

Que puedo hacer para desenmascarar las malas influencias del pasado en mi vida:

### **1. Identifique como su familia lo ha moldeado e influenciado.**

Aquí entra lo bueno, lo malo y lo feo.

Permítame mostrarle al menos 20 versículos donde queda claro que cada uno de estos Reyes se vio influenciado por su antecesor Padre y Rey también



## COMUNIDAD CRISTIANA SOYAPANGO. CÉLULAS FAMILIARES

\* Nota: puede solo mencionar los versículos, o seleccionar unos tres o cuatro como ejemplos para que los lean algunas personas del grupo.

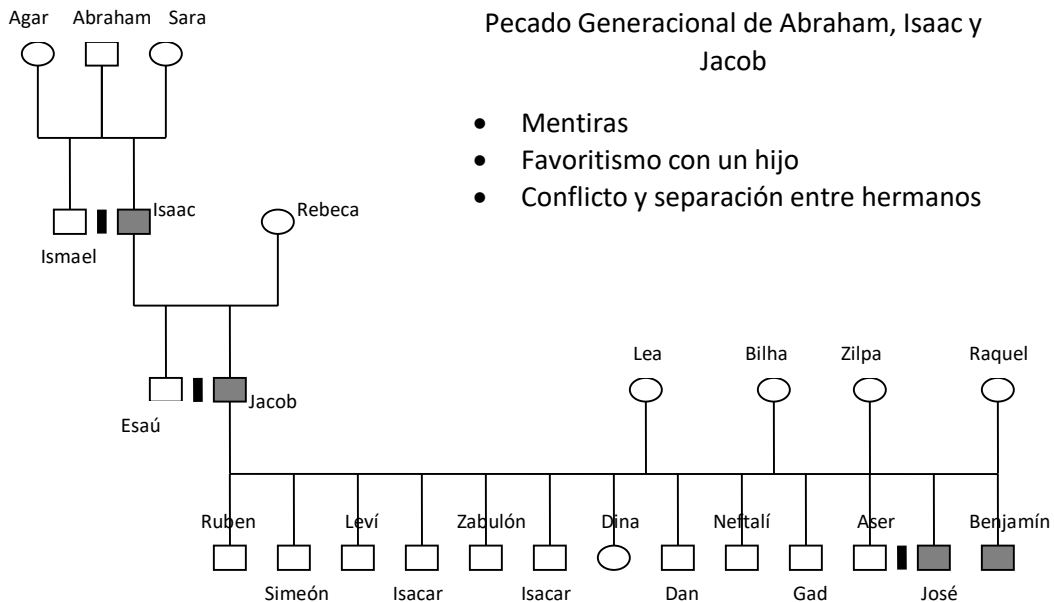
13. 1 Reyes 15:26 14. 1 Reyes 15:34 15. 1 Reyes 16:25 16. 1 Reyes 16:30 17. 1 Reyes 22:52 18. 2 Reyes 3:2 19. 2 Reyes 8:18	8. 2 Reyes 8:27 7. 2 Reyes 13:2 8. 2 Reyes 13:11 9. 2 Reyes 14:24 10. 2 Reyes 15:9 11. 2 Reyes 15:18 12. 2 Reyes 15:24	1. 2 Reyes 15:28 2. 2 Reyes 21:20 3. 2 Reyes 23:32 4. 2 Reyes 23:37 5. 2 Reyes 24:9 6. 2 Reyes 24:19
--	--	---

Permítame enseñarle una forma de cómo desenmascarar aquellas malas influencias que hemos tenido.

La siguiente figura se llama un Genograma. Se trata de hacer un pequeño diagrama generacional desde atrás hacia adelante

\* *NOTA: trate de copias esta grafica en una hoja aparte o si le es posible en un pliego de cartulina o papel bond, para una mejor gráfica, y dejarlo pegado en una de las paredes de la casa donde hace el grupo para usarlo de referencia en el próximo estudio.*

### GENOGRAMA



Primero debemos destacar que la bendición generacional que tenemos en la vida de Abraham que nos ha llegado hasta hoy. Y todo el Pueblo de Israel ha sido bendecido y el mundo también, por la vida de Abraham.

Sin embargo podemos aislar al menos 3 pecados generacionales,

- La mentira: Abraham miente 2 veces que Sara es su esposa, el matrimonio de Rebeca e Isaac esta lleno de Mentiras y engaños. Jacob lleva el engaño mismo al nivel más alto, mintiendo consistentemente con quien se encuentre.

## COMUNIDAD CRISTIANA SOYAPANGO. CÉLULAS FAMILIARES

Luego diez de los hijos de Jacob simulan la muerte de su hijo menor y mantienen las mentiras por largos años.

- El favoritismo hacia un hijo. Abraham amaba a Ismael, luego que nace Isaac, Sara hace que se vaya Ismael porque ella prefería a Isaac. Luego Isaac favorecía a Esaú y Rebeca a Jacob y luego Jacob prefería a José.
- Conflicto y separación entre hermanos. Ismael es separado de su padre y de su hermano (Esos conflictos persisten hasta hoy), Esaú con Jacob porque Jacob le robo la bendición. Y los diez hermanos odiaban tanto a José que lo separan.

Yo le invito a hacer algo parecido y cuando lo haga, por supuesto inclúyase usted en ese diagrama. Y luego hágase preguntas tales como:

- ¿Cómo eran cada uno de los miembros de mi familia?
- ¿Cómo eran las relaciones de mis padres?
- ¿Cómo se manejaban los problemas en mi casa?
- ¿Quién era la autoridad en mi casa?
- ¿Cómo se manejaban los sentimientos en su casa? ¿Se decían te amo?
- ¿Cómo lo describe a usted su familia?
- ¿Cómo se manejo el tema de la sexualidad?
- ¿Existieron secretos familiares?
- ¿Cómo se manejaba el dinero? ¿La espiritualidad?
- ¿Quiénes fueron sus más grandes influencias?
- ¿Quiénes lo dañaron?
- ¿Qué tipo de adicciones hubieron en su hogar?
- ¿Hubo algún pasaje traumático en su casa? ¿Una muerte dolorosa?  
¿Divorcio?

*Juan 8:32*

Trate de hacer un análisis y pida al Espíritu Santo que le hable. Sería bueno que lo hiciera con alguna persona que lo ama y que usted respeta. Luego que ha hecho este análisis de su vida:

### **2. Sométase a un proceso de cambio guiado por el Espíritu Santo**

Filipenses 1:6

No se apresure, pero si tome en serio su cambio y vaya un paso a la vez.

Deseo hacerlo pensar y que ahora usted se vaya con esa idea en su corazón que haga su tarea.

En la medida en que podamos comprender como el pasado nos ha moldeado, determinará en un alto grado, nuestro nivel de conciencia y nuestra capacidad - ayudada por Espíritu Santo- para quebrar los patrones destructivos, dejar de transmitir legados destructivos y comenzar a crecer en el amor verdadero a Dios y a nuestro prójimo

Deseo finalizar este estudio con las palabras que dijo José a sus hermanos. José paso un proceso largo en las manos de Dios, donde todo lo que le pasó a José lo iba a preparar para desarrollar el puesto que Dios deseaba, para que pudiera salvar a dos naciones. Las palabras que José les dio a sus hermanos, a aquellos

## COMUNIDAD CRISTIANA SOYAPANGO. CÉLULAS FAMILIARES

hombres que lo vendieron, que simularon su muerte, que lo privaron de ver a envejecer a su padre y madre, los que hicieron que él no estuviera para ver la muerte de su madre...

A propósito esta es la madurez emocional y espiritual que Dios desea para todos nosotros, para que podamos gozar de la vida en abundancia que nos quiere dar y por nuestras limitaciones no lo hacemos.

Génesis 50:20

*\* Termine haciendo una oración para que El Espíritu Santo tome el control de nuestras vidas y que podamos iniciar hacia una sanidad en Cristo Jesús.*

## COMUNIDAD CRISTIANA SOYAPANGO. CÉLULAS FAMILIARES

### Serie: Camino a mi Sanidad en Dios VIVIENDO UN VIDA CONTRITA Y HUMILLADA

Antes de entrar de lleno en el tema de hoy me gustaría solo recordarles los dos primeros pasos. El número 1 era aquel que tiene que ver con aprender a mirar debajo de la superficie, que entendamos que lo externo muchas veces solo es un pequeño porcentaje de lo que realmente somos.

*\* Nota: enseñe nuevamente la imagen del iceberg para recordar el primer paso.*

Luego en la reunión pasada estuvimos viendo que debíamos romper con las malas influencias del pasado y aprendimos a hacer un genograma es decir un método para poder determinar y descubrir aquellas malas influencias que hemos heredado del pasado. Estudiamos el genograma de Abraham hasta José y vimos como se habían heredado a través de las generaciones las mentiras, los favoritismos y los conflictos que llevaban a la separación de uno de los familiares.

Este día continuamos la serie de camino a nuestra sanidad en Dios y nos corresponde ver el tercer paso y este es, "Aprendamos a vivir de manera contrita y humillada".

*Salmos 51:17; Salmos 34:18*

*\* Nota: haga una aclaración del significado de las siguientes palabras.*

**Contrito: que está arrepentido.**

**Humillado: Postrar inclinar alguna parte del cuerpo. Abatir el orgullo y altivez de alguien. Hacer actos que demuestren humildad.**

Por supuesto esta no es una forma de vivir popular, más bien es impopular. Sin embargo es la forma que Dios desea que vivamos si vamos a vivir una vida sana delante de él y delante de nuestro prójimo.

*Mateo 5:3*

Pobres en espíritu significa aquellos que están concientes de sus problemas y que no se la pican y que al contrario ellos saben quienes son y eso los hace estar humillados, siempre.

Una persona le preguntó a un pastor de una iglesia muy grande, ¿Cuál es el milagro más grande de esta iglesia?...él lo pensó por un momento y luego contesto... El milagro más grande de esta iglesia es que yo sea el pastor de esta iglesia...Yo no lo merezco.

¿Cómo puedo vivir de manera contrita y humillada?

**1. Desarrolle un estilo de vida basado en su debilidad**

*2 Corintios 12:5; 2 Corintios 12:9; 2 Corintios 12:10*

¿Está diciendo Pablo que debemos de quedarnos cómo estamos?

¿Ya ve hermano que nadie es perfecto entonces sigo con mi amante? NO.

Lo que Pablo está diciendo que seamos auténticos, que no nos la piquemos.

## COMUNIDAD CRISTIANA SOYAPANGO. CÉLULAS FAMILIARES

Permítame explicarle el contexto de todas estas palabras que Pablo inspirado por Dios habla en este momento. Habían llegado a la iglesia de Corinto unos súper apóstoles con un ministerio de señales y milagros que superaban a Pablo, según la gente, hablaban de experiencias y revelaciones que hacían parecer a Pablo como un hombre ordinario. Hablaban con una oratoria extraordinaria. Como resultado poco a poco estos hombres desviaron la lealtad de la congregación de Corinto lejos de Pablo y la dirigieron a ellos mismos. Hablar de debilidades e imperfecciones no estaba en su agenda.

Por eso Pablo en su carta a ellos les habla que a pesar de ser débiles, deben estar conscientes de su debilidad y dejar que el Poder de Dios sea manifestado en esa debilidad.

La cultura del siglo 21 mide la fuerza en términos de poder. Si usted es una celebridad; un individuo físicamente rico o bello, un atleta profesional, un profesional exitoso, entonces esta generación lo considera fuerte. La cultura de la iglesia de hoy ha hecho suyo mucho de la definición de poder y fuerza del mundo. Buscamos edificios, finanzas, número de personas y grandes presupuestos para demostrar la fuerza y el éxito de nuestras iglesias y ministerios. En cambio Pablo en Corinto está apelando a la autenticidad de su liderazgo y no a sus éxitos y dones ¡Sino más bien a su debilidad! ¡Habla de su AGUIJON!

Permítame darle un ejemplo de muchos de la Biblia:

*Lucas 18:9-14*

Muchas personas en lugar de enfrentar su debilidad:

- La **Substituyen** con algo bueno: ¿Cuántos Pastores metidos de cabeza en el ministerio en lugar de tratar con esas situaciones de necesitan ayuda?  
¿Cuántas personas metidos en ministerios de una iglesia todo el día porque no desean tratar con asuntos de su hogar? ¿Cuántas mujeres se encierran en cuidar a sus hijos cubriendo así mucho del dolor que les sucede?
- Mantienen una actitud a la **defensiva**. En otras palabras han desarrollado un actitud enojada para que nadie se les acerque o les pregunte nada y que ellos no revelen quienes son en realidad.
- **Huyen** de su realidad, se **ocultan**. Es muy parecido a la primera, sin embargo esta quizás es más peligroso porque acá pueden haber diferentes escapes y aún algunos bien dañinos.

Hable auténticamente de usted, no exagere en lo que habla... NO SE OLVIDE QUE NO PODEMOS ENGAÑARA A DIOS.

*\* Nota: pida a las personas de la célula que hagan un listado de sus debilidades, y que cuando las tengan en mente, las puedan entregar al Señor para que Él se glorifique en medio de su debilidad.*

### 2. Mida su avance en el decrecimiento del Yo

Una de las señales que una persona esta creciendo en Dios, tanto en la madurez espiritual como en la madurez emocional, es que nuestro YO COMIENZE A DECRECER.

*Juan 3:30*

## COMUNIDAD CRISTIANA SOYAPANGO. CÉLULAS FAMILIARES

Tomemos como ejemplo de nuevo al Apóstol Pablo, veamos:

#	Cita Bíblica	Años de Conocer a Jesús	Año(DC)
1	<i>Gálatas 2:6 “<sup>6</sup> Pero de los que tenían reputación de ser algo (<b><u>lo que hayan sido en otro tiempo nada me importa</u></b>; Dios no hace acepción de personas<sup>1</sup>), a mí, pues, los de reputación nada nuevo me comunicaron.”</i>	14	49
2	<i>1 Corintios 15:9 “<sup>9</sup> <b><u>Porque yo soy el más pequeño de los apóstoles, que no soy digno de ser llamado apóstol</u></b>, porque perseguí a la iglesia de Dios.”</i>	20	55
3	<i>Efesios 3:8 “<sup>8</sup> A mí, <b><u>que soy menos que el más pequeño de todos los santos</u></b>, me fue dada esta gracia de anunciar entre los gentiles el evangelio de las inescrutables riquezas de Cristo,</i> ”	25	60
4	<i>1 Timoteo 1:15 “<sup>15</sup> Palabra fiel y digna de ser recibida por todos: que Cristo Jesús vino al mundo para salvar a los pecadores, <b><u>de los cuales yo soy el primero</u></b>.”</i>	Aprox 30 años, se cree 2 años antes de su muerte.	Aprox 65

¿Qué fue lo que paso con Pablo? PABLO HABÍA CRECIDO EN SU COMPREENCIÓN DEL AMOR DE DIOS EN EL EVANGELIO. SE HABÍA HECHO MÁS FUERTE EN CRISTO AL VOLVERSE MÁS DEBIL... ¡Porque cuando soy débil, entonces soy fuerte!

¿Qué lindo cuando alguien reconoce sus errores? ¿Qué extraordinario es para Dios eso? Dice la Biblia que cuando una persona reconoce sus errores hay fiesta en los cielos.

*\* Nota: resalte el resultado que Pablo tuvo, con la ayuda del Espíritu Santo, en el decrecimiento de su ego, quien en lugar de creerse superior a cualquiera, por haber hecho milagros y levantado muchas iglesias, se creía inmerecedor de tanta gracia. Lleve a los miembros del grupo a hacer ese mismo ejercicio, que en lugar de creer que ya ha escuchado suficientes predicaciones o tenido suficiente experiencia en la iglesia, diga soy el más pequeño de todos los santos, como decía Pablo.*

### 3. Tome el Modelo del Hijo prodigo

Lucas 15:17-24

El hijo prodigo tenía en este momento la actitud correcta. Contrito y humillado. Consciente de lo que ha hecho. Consiente que no se merece nada y que todo lo que su padre le dé será por Gracia.

Sabía que la Biblia es la única que presenta a un Dios tan amoroso que nos recibe con un beso.

Solo llamo su atención a la imagen del hno. Mayor, altivo, enojado...Quiero decirle que él está más perdido que el hijo prodigo.

## COMUNIDAD CRISTIANA SOYAPANGO. CÉLULAS FAMILIARES

En la medida que vivamos contritos y humillados, concientes de nuestras faltas, hablando con autenticidad y transparencia de ellas, de nuestras debilidades, entonces Dios se manifestará en nosotros, ya que dejaremos de ministrar a las personas con grandezas y más bien les hablaremos de cómo a pesar de nuestras debilidades Dios nos usa.

Dios les bendiga

*\* Termine haciendo una oración para que El Espíritu Santo nos lleve a revelar aquellas debilidades en nuestra vida y que nos llene de su poder, para cada día que pase en nosotros podamos ser más humildes y no altivos a pesar de la experiencia o la capacidad que con los años vamos tomando en nuestra vida.*

## COMUNIDAD CRISTIANA SOYAPANGO. CÉLULAS FAMILIARES

Serie: Camino a mi Sanidad en Dios

### ACEPTANDO MIS LIMITACIONES Y PONIENDO LIMITES

Este día veremos el paso 4 del camino a mi sanidad, antes me gustaría que hiciéramos un pequeño repaso de lo que hemos visto hasta el momento.

El primer estudio se tituló, **Camino a mi Sanidad en Dios**, y en ese estudio aprendimos que todos sin ninguna excepción necesitamos ser sanados de algo, este mensaje fue la introducción de esta serie.

*\* NOTA: Muestre nuevamente la imagen del iceberg para un mejor recordatorio del estudio.*

Luego, vimos el tema "Mire debajo de la Superficie", que era nuestro paso 1. Acá aprendimos que el 90% de lo que realmente somos está oculto y que en la medida que nosotros aprendemos a ver que hay debajo, entonces estaremos camino a mi sanidad en Dios.

*\* Nota: si tiene puesto el genograma en algún lugar de la casa donde se desarrolle el grupo, haga mención para mejor refuerzo en el recordatorio.*

Luego en el paso 2 vimos el tema, "Rompiendo con las malas influencias del Pasado", aprendimos de manera bíblica como el pasado muchas veces nos influye para que hoy nosotros tengamos una vida no sana. Inclusive vimos el ejemplo de Abraham y su legado.

En el paso 3 vimos el tema, "Viviendo una vida contrita y humillada", en este tema vimos que nuestra sanidad depende que Yo entienda que no soy nadie delante de Dios y que al igual que el hijo prodigo yo debo de buscar la sanidad de mi vida de manera humillada y no orgullosa. Esta es la actitud que demuestra que deseamos buscar sanidad.

Hoy vamos a hablar de esas grietas, que no necesariamente son pecados.

Este día veremos el tema, "ACEPTANDO MIS LIMITACIONES Y PONIENDO LIMITES".

Que sucede, si nos vamos al otro extremo, es decir, si una persona, aprende a ser sincera con lo que hay debajo de la superficie. Aprende a analizar su pasado y a darse cuenta de cómo este ha influenciado negativamente su vida hoy, y como consecuencia empieza a haber en él o ella una vida contrita y humillada delante de los demás y de Dios...Hasta aquí todo va muy bien,

PERO qué pasa cuando nos topamos con personas que no están sanas y lo que hacen es aprovecharse de las personas que si lo están o están luchando por serlo, abusando de su bondad, dependiendo de ellas de una forma enfermiza, victimizándose para que la otra persona le ayude siempre. Ellos nunca cambian, pero la otra persona se siente culpable si lo deja, porque dice en si misma, si lo dejo o la dejo se muere.



## COMUNIDAD CRISTIANA SOYAPANGO. CÉLULAS FAMILIARES

Para ilustrar mejor veamos los siguientes escenarios:

- El esposo adicto que manipula a su esposa, “No me dejes, dijiste en las buenas y en las malas”
- La madre que no desea quedarse sola y le hace la vida imposible con cada pretendiente que él o ella tiene.
- El hijo que aprovechándose del amor que su madre le tiene, se endroga, le quita dinero, DEME COMIDA!...y la mamá no sabe que hacer.
- El esposo que se aprovecha que él mantiene la casa económicamente y tiene amantes y maltrata a medio mundo.
- Aquella persona en la iglesia, que usted le hace bondades, le ayuda, le tiene paciencia...etc., pero al primer error suyo ya no llega a la iglesia (Estamos hablando de gente madura no de recién convertidos)

¿Qué hago en ese caso? Cuando yo me veo envuelto en situaciones como estas, yo debo de ACEPTAR MIS LIMITACIONES Y PONER LÍMITES.

Jesús dijo, *Lucas 4:17-19*

La libertad que nos da nuestro Señor Jesús, no es solamente del pecado nuestro, sino también esa libertad para vivir de manera sana y poder decir que “NO”, “NO PUEDO”, “HASTA ALLÍ NO PUEDO”

Definamos que son limitaciones y límites.

**Limitaciones:** Tienen que ver como Dios me ha diseñado. Es el don de no poder hacer algo. Es aquel impedimento con el que he nacido o que Dios ha permitido que adquiera para guardar mi vida. Nunca vea las limitaciones como un problema véalas como una oportunidad.

**Límites:** Es darnos cuenta que somos personas con limitaciones y por tal motivo yo pongo fronteras saludables para mí y para las personas que me rodean, amo y me aman.

*\* Nota: pida que las personas del grupo hagan mentalmente un listado de limitaciones (unos dos ejemplos de cada uno) y límites que tienen en su vida.*

### 1. LIMITACIONES

Uno de los principios de la sanidad en Dios es que nos demos cuenta que somos seres humanos, que nosotros no somos dioses. Existen muchas personas que andan allá afuera y que subestiman sus limitaciones y no saben hasta donde pueden llegar. Las limitaciones nos las pone Dios, y nosotros debemos de observarlas y respetarlas para vivir una vida sana delante de Dios y delante de aquellos que nos aman y amamos.

Listemos algunas limitaciones que regularmente están en nuestra vida y que debemos respetar:

- a) Mi propia **personalidad**.

## COMUNIDAD CRISTIANA SOYAPANGO. CÉLULAS FAMILIARES

De las 6 mil millones de personas no existe una igual a usted, no ha existido un igual a usted y existirá una igual.

- a. Temperamento
  - b. Pasado
  - c. Mi educación
  - d. Todo aquello que ha contribuido para ser quien soy hoy
- b) Mi capacidad **física, emocional, y espiritual**. Todos tenemos capacidades únicas en estas tres áreas y debemos aprender a conocerlas.
- c) Las diferentes **estaciones** de mi vida. Eclesiastés 3:1-8. El ser humano vive diferentes etapas de su vida, “Es bebe, infante, niño, adolescente, joven, novio, estudia en la Universidad, Se casa, tiene hijos, cría a sus hijos, es abuelo, enferma, pasa problemas familiares...etc.

El conocer todo esto nos ayuda a que nosotros sepamos hasta donde debemos de llegar en las diferentes áreas de nuestras vidas.

Si alguien supo respetar su limitación esa fue nuestro Señor Jesús, que aunque él si podía saltarse esas limitaciones aun así se somete a ellas. Miremos la Biblia, cuando nuestro Señor Jesús fue tentado por el diablo en el desierto:

*Mateo 4:1-11*

Quiero decirle que las tentaciones de Satanás rondan, por cierto, es que nos tienta a sobrepasar esas limitaciones. El hombre casado es tentado a serle infiel a su esposa. Un hijo es tentado a serle desobediente a sus padres. Un líder es tentado a ser infiel a su pastor. Un hombre cuando está casado quiere vivir como soltero, y un soltero quiere vivir como casado con su novia...Somos tentados a sobrepasar nuestras limitaciones.

Jesús podía sobrepasar sus limitaciones que la misma humanidad le imponía, sin embargo se mantuvo.

*\* Nota: ahora entendiendo mejor este punto, podemos pedir un ejemplo de una limitación en nuestra vida, que es impuesta por Dios para nuestro bien. Pida ejemplos al grupo.*

## 2. LIMITES

A pesar de la gran bondad de nuestro Señor Jesús, de su gran misericordia, no tuvo problemas en ponerles límites a las personas y que comprendieran su condición. Eso es sanidad. Cuando yo entiendo mis limitaciones, entonces estoy listo para ponerme límites y poner límites de amor a aquellos que amo y me aman.

Veamos algunos de estos ejemplos de límites en la vida de Jesús en medio de la enorme necesidad:

- **Rehusó** que lo siguieran algunos. Como cuando sano al endemoniado gadareno. *Marcos 5:1-20*
- **Solo escogió** a doce para dedicarle 3 años de su vida. *Lucas 6:12-16*
- Jesús **no corrió** hacia las multitudes cuando lo abandonaron. *Juan 6:22-71*. O cuando les dice, “Ustedes me siguen porque les doy de comer. O cuando saco a los que hacían negocio en el templo.
- Fue **firme** con su familia. *Mateo 12:46-50*.

## COMUNIDAD CRISTIANA SOYAPANGO. CÉLULAS FAMILIARES

*\* Nota: explique que esto no es un mensaje que le va a decir que hacer específicamente, de hecho ninguno lo hace en cierta manera. Es mi oración que el espíritu santo le indique que hacer con su vida y con sus seres amados y con relación con Dios.*

Sin embargo podemos ver las siguientes aplicaciones:

### 3. APLICANDO

- a. Cuide de si **mismo**. Cuidar de uno mismo no es egoísmo sino tener una buena mayordomía.
- b. Establezca **límites** con personas que le hacen daño. Parte de demostrar nuestra sanidad es marcar límites con aquellas personas que nos dañan. Yo no estoy diciendo que las odiamos, o que sean nuestros enemigos. Pero es correcto que si son personas agresivas y tóxicas yo debo de aprender a establecer límites saludables con ellas.
- c. No tenga temor de decir **NO** y **NO PUEDO**. Uno se mueve demasiado por la hipocresía y por sentirse comprometido por A o B razón. No tenga temor de decir NO y NO PUEDO. Yo me alegro cuando alguien tiene el VALOR de decirme fíjese hermano que no puedo porque debo ir a visitar... Ya teníamos planeado el día con mi familia... Hoy se gradúa mi hija de prepa, de bachillerato... Ya habíamos hecho planes de ir a jugar al parque con mi hijo(a)...
- d. Sea parte de la gran familia de Dios pero no deje de ser usted **mismo**. Una de las cosas desafortunadas que pasan cuando venimos a la iglesia es que dejamos de ser nosotros mismos y terminamos imitando a otras personas y muchas veces por la presión grupal dejamos de ser nosotros mismos y vivimos en hipocresía toda la vida que estamos en la iglesia.

### 4. DIOS Y NUESTRAS LIMITACIONES

*1 Corintios 1:27-29*

- a. Aceptar mi limitación y confiar en que Dios nos sacará adelante, eso es **FE**.
- b. Dios puede llevarme más allá de nuestras **limitaciones** de una manera sobrenatural.
- c. Dios nos ha dado nuestras limitaciones para que aprendamos a confiar en **ÉL**.

*\* NOTA: explique que el fin de todos estos mensajes es que aprendamos a amar sanamente a nuestros seres queridos y que seamos capaces de recibir su amor al mismo tiempo, amar a Dios sanamente y que podamos recibir su amor sin prejuicios o ataduras.*